

京阪ホーム新聞

2025年5月号

＜発行＞
株式会社京阪ホーム
TEL.0120-26-7575

モノを整理して、気持ち豊かに！
必要なモノを見極めたうえで、残した大切なモノが
より生活を便利に、楽しくする知恵をご紹介します。

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「必要なモノの見極め」です。モノが増えると雑多になったり、管理ができなくなつて探しモノが増えたりと、ストレスになりますね。モノを見極め、残したモノで気持ちが豊かになるアイデアをご紹介します。

身近なモノや記念のモノを整理しましょう

●文房具…つい増えてしましますね。まずは、全部出して、ペンなどアイテムごとに分けましょう。次に「どこで使うか」を考えて配置を。たとえば、書き物をするリビングのほかに、賞味期限をメモするためにキッチンに置く。ハサミは郵便物をすぐ開けたいなら玄関、食品の袋を開けるためにキッチンといった感じで、必要な場所に置くとう便利です。

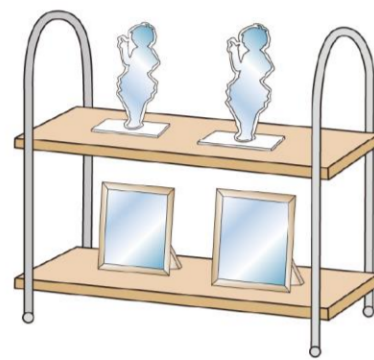
●押しグズ…せっかく買ったライブグッズや雑誌の切り抜き、そのままにしているのはもったいないですね。今は



ペンは長期間使わないとインクが固まつて書けないことも。不要と感じたらサヨナラしましょう。

100円ショップや大手雑貨店で押しグズを整理したり飾ったりできるアイテムもあるので使ってみると良いですよ。

雑誌は、積み上げていると場所も取るので、必要なページを切り抜き、ファイリングを。雑誌の大きさによってA4サイズでは入らないので、マガジンサイズのファイルがおすすめ。雑誌ごとや時系列ごとに見開きで整理すれば、自分だけの写真集が完成します。生写真なども写真サイズやポスト



カードサイズのミニアルバムがあるので、入れておくと好きな時に見られます。

流行りのアクリルスタンドやライブグッズの小物は、コンパクトなキッチンの調味料用シェルフに飾るとひとまとめにできます。



銀テープを入られるキーホルダーもあるので、思い出を持ち歩けます！

ライブの記念といえば「銀テープ」。せっかく入手しても巻いたまま放置ではもったいない！そこで100円ショップのクリウムなどを小分けに

頭の体操

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみよう！



答えは裏面をみてね！

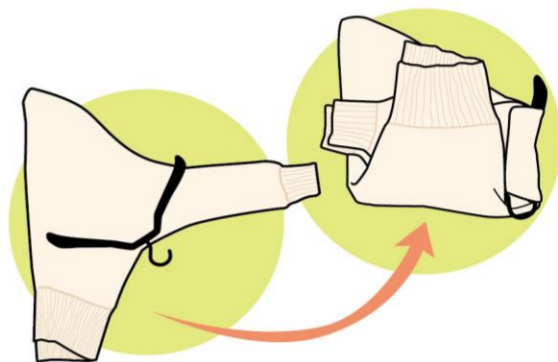
洋服は衣替えが整理のチャンス！

きる透明のケースに入れると劣化を防ぎつつ見た目も楽しめます。

●洋服…洋服は、ハードルが高いですね。まずは、黄ばんでいる、破れているなど、劣化しているモノから処分してみてはいかがでしょう。そこから、たとえば、衣替えのタイミングでセーターなど、冬物を整理してみよう。特にセーターはかさばるので、整理するとスペースが空いてスッキリを実感するのでおすすめです。穴が開いている、毛玉がひどいなど、着ていて、気持ち

がちょっと下がるな…というモノは、いくら高くても潔く処分しましょう。

整理できたら、大切にしたいですね。クローゼットに長期間掛けっぱなしにすると、伸びてしまうので、



セーターをハンガーに掛けたいときは、ニットを縦半分に折り、脇の部分からハンガーのフックが出るように置いてニットの袖と裾をハンガーの肩を包むように折ったら伸びにくいですよ！

たたんで収納するのがおすすめ。上に重ねてしまうのではなく、立てて収納し、防虫剤を一番上に置くことで、成分をセーター全体にいきわたらせることができます。

もし、大切な服でアイロンが使える素材なら、しまう前にアイロンをかけ、圧縮袋に入れてしまうことで、虫食いを最大限防止することができます。

01 スーツにもコスパの波が！

ビジネススタイルが細分化され、スーツを着用する機会が減った…という人も多いのでは。そんななか、汎用性の高い服をスーツのように活用するセットアップが人気。スーツは仕立てにもこだわり、上下セットですが、セットアップは同じ素材や色のジャケットとパンツやスカートをそれぞれ購入し、合わせて使う、ぱっと見スーツ的なスタイル。おうちで洗えるのも魅力です。プライベートでもパンツはおしゃれなトップスなどと、ジャケットはジーンズなどと合わせられます。レディースの上下がつながっている「コンビネゾン(別名・オールインワン)」も人気。トップス部分にジャケットのような襟がついたタイプなど、デザインも豊富。ポリエステル素材のモノは、きれいな見た目でセレモニーにも使え、トップスによって、いろんな着こなしができます。



02 リフィル処方せんとは？

少し前に医療費が大きな話題となりましたね。その中で、「リフィル処方せん」という言葉を耳にすることも。リフィル処方せんは、症状が安定している患者に対し、医師の処方により医師及び薬剤師の適切な連携のもと、一度の診察で最大3回まで薬を受け取れる処方せんのこと。メリットは、受診の回数や通院時間、診察の待ち時間を減らせること。受診のための移動時間や交通費も節約できます。個々の医療費の節約は、社会全体で使われる医療費の抑制にもつながり、公的医療保険制度を維持するうえでも効果が期待できます。使い方は、1回目の処方せんで4日以内に薬を受け取ります。2回目以降は診察なしで、調剤予定日(投薬期間を経過する前後7日間)に、薬局で薬を受け取れます。できる限り同じ薬局での使用がおすすめ。リフィル処方せんは、次の調剤まで保管が必要ですが、電子処方せんも増え、データなら紙の処方せんを持参する必要がないため便利です。まずは、医師に相談を。

03 年中人気！ いろんなかき氷が登場！

かき氷はその人気の高さから、年中食べられるお店が増え、かき氷好きの人を「ゴーラー」と呼ぶほど。そんなかき氷で注目なのが韓国発のかき氷。「パッピンス」は氷の上に小豆やフルーツ、トク(韓国のお餅)がのったかき氷で、混ぜて食べます。「ソルビン」は、雪のようにふわふわで氷が細かく、サラサラしているのが特徴です。また、専用の機械で味をつけた液体を瞬間冷却させながら1ミリ以下の糸状に削った「糸ピンス」は、四角いビジュアルが人気で、スノーパウダーのような口どけだとか。日本発は食事系かき氷が登場。冷やし中華の具材や、トマトとモッツァレラがのったもの、トウモロコシや砂糖などのシロップがかかった、冷製コーンポタージュのようなかき氷も。「おかず系または食事系かき氷」で検索するといろいろ出てきますよ！



こんにちは／
お施主様の笑顔が
私どもの一番の喜びです。

京阪ホーム社員一同

あなたの街の京阪ホームです。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思ひ本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。

快適！便利！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで、機能性も充実の最新リフォーム商品をいち早くご案内いたします。

今ある床はそのまま！“張るだけ、カンタン！”なリフォーム専用床材

リノバ うわばReフロア

新発売

上張りリフォームなら、大掛かりな工事不要でスピーディー。
戸建て住宅にも、マンションにも、床リフォームの心強い味方です。

LIXIL



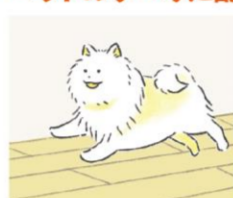
選べる5Color



お部屋の雰囲気やインテリアに合わせて選べる、木目柄4色と石目柄1色をご用意しています。

※写真は印刷のため、実際の色と異なる場合がございます。現物またはサンプルなどにてご確認ください。

ペットのすべりに配慮



防滑成分を練り込んだコーティングを採用。ペット(小型犬)の足腰の負担を軽減することが出来ます。

※すべてのペットの歩行に有効というわけではありません

水まわり空間にも対応



耐水性の高い基材を採用。水まわりのリフォームにもおすすめです。



▲詳しくはこちら
(WEBカタログ)

カッターでらくらく切断



重ね張り工法で、施工がカンタン！



8畳ほどの部屋なら

床張り替えリフォーム:約2日

床上張りリフォーム:約1日

※施工には、専用の接着剤と両面テープが必要です。
※実際の施工日数は、現場状況によって異なります。

1.8mmの薄さですっきり、床暖房の温かさそのまま



すっきりとした薄さを実現しながら、温度変化による収縮が少ない基材で、既設の床暖房の熱を効率よく伝えることができます。

写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いさがし答え：①女の子の服 ②ソファのクッション数 ③床のラグマット ④干してある靴下 ⑤観葉植物

ご相談・お問い合わせはこちらまで

株式会社京阪ホーム

TEL 0120-26-7575

<https://keihanhome.co.jp>

健やかな生活に重要な自然光

住まいの光環境を工夫して、快適な暮らしを

住まいの快適レポート

健康的な生活に深く関わる光環境。自然光と人工光を上手に取り入れて、快適な住空間を整えましょう。

光と健康の関係性って？

生活に欠かせない光源。特に適切な日光を浴びることは、心身の健康維持に重要です。一方、エネルギーが強いブルーライトなどを夜間に浴びると睡眠障害などを引き起こす要因のひとつに。

日光浴のメリット

- 体内リズムを整える。
- リラックス効果が期待できる。
- メラトニンの分泌を促し睡眠の質を高める。
- ビタミンDが生成され、免疫機能がアップ。
- 生活習慣病や骨粗しょう症予防につながる。



自然光と人工光を上手にミックスして、居心地のよい空間を実現

健康維持にも省エネにもつながる自然光を取り入れる工夫

- 大きな窓や天窗などを設置するリフォームを。
- カーテンは透明度の高いものや薄い素材を選択。
- 壁のクロスや床材は、明るい色調にして光の反射効果を最大限活かしましょう。



習慣づけたい日々の行動

- ★朝、目覚めたらまずは太陽の光を浴びましょう。体内時計をリセットすることにつながります。
- ★就寝の2時間前を目安に、なるべくスマホを見ないように心がけましょう。

人工光(照明)の効果的な使い方

- 光源の色温度を使い分けしましょう。リビングや寝室などリラックスしたい空間には、温かみのある暖色系の光源を。キッチンや勉強部屋などは、集中しやすい寒色系が最適です。
- 調光機能のある照明器具を活用。日中は明るく活動的な光、夜間は柔らかく落ち着いた光と、シーンに応じて照明の明るさを変えて、居心地のいい空間を作りましょう。
- 直接照明（部屋全体を明るくするシーリングライトなど）に、間接照明など複数の照明を組み合わせ、機能的でおしゃれな雰囲気になります。

実用例

- ★読書や勉強など作業効率を高めるデスクランプ。
- ★料理をおいしく彩るテーブル上部にはペンダントライト。
- ★壁のアート作品やオブジェを印象づけるスポットライト。



オススメ商品

カスタム パニティ【2025年4月発売】

豊富なカラーから組み合わせて、自分らしい洗面化粧空間に

使い勝手の良い洗面ボウルと上質なカウンターを自分らしくアレンジできるカウンター洗面です。

お好みの空間デザインにフィットする耐水メラミンカウンター

カウンターと同じカラーの下棚もご用意

清掃性と機能性を兼ね備えたハイバックひろびろボウル&くるくる水栓



©株式会社 LIXIL



©株式会社 LIXIL



©株式会社 LIXIL



©株式会社 LIXIL

商品のお問合せは…

株式会社京阪ホーム

TEL. 0120-26-7575

<https://keihanhome.co.jp>