

家電の不具合を見逃さず快適に暮らしましょう

私たちの暮らしに欠かせない家電。突然動かなくなる前に不具合のサインを見極めて修理や買い替えを検討しましょう。

皆さまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっとした役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「家電の不具合の見極め」です。家電が突然動かなくなる前に、不具合のサインを見逃さないことが大切です。

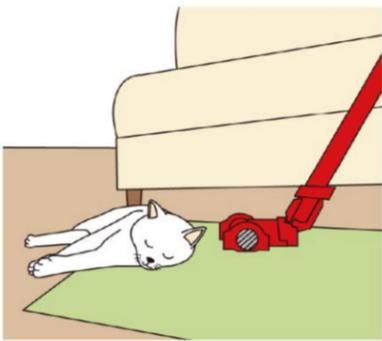
おうちを清潔に保つ

掃除機の見極め

キャニスターやコードレス、紙パックなどタイプにもよりますが、寿命の目安は、5〜7年だそうです。途中で電源が落ちる、フィルターや紙パックの交換後も吸引力が悪い、持続しない場合は寿命が近いかも。

焦げ臭い、大きなモーター音、本体が異常に熱いことも要注意。特に、金属が擦れるような音や不規則な振動は内部部品の消耗やショートのサイン。故障にとどまらず発火リスクにつながるのですぐに使用の中止を。

コードレスの場合、充電がフルなのに5分ともたない、充電がでないなどはバッテリー劣化のサイン。交換



ペットと暮らして毛や砂埃を吸い込む機会が多かったり、カーペットの多い住環境だと寿命が短くなる可能性があります。

AV家電の不具合も見逃さない!

テレビ

画面に縦線や横線が出る、全体的に



テレビの寿命は液晶が8〜10年、有機ELが4〜10年、プラズマが15〜30年とか。内閣府の消費動向調査によると、買い替え周期は約10年だそうです。

画面が暗い、明るさにムラが出る、ノイズが走る不具合が出たらメーカーに相談を。画面が映らない場合は、電源プラグを抜き、再度差し込んで電源を入れ直したり、電源ボタンを一度切つてしばらくして再度電源をオン。その他、配線やアンテナ、BICA Sカードの確認を。液晶の場合、バックライトの故障によって画面が暗い状態で見えない場合もあるので、メーカーにご相談を。

アンテナの不具合や天候不良で映らないときは画面に「E201」「E202」のエラーメッセージが出ることがあるので覚えておくのが良いですね。

画面は出ているのに音が出ない、ノイズが混じる、焦げたようなニオイがするとう不具合も見逃さず、早急に修理や買い替えの検討を。部品の保有期間は、多くのメーカーで生産終了後8年が目安だそうです。

ブルーレイレコーダー

平均寿命は5〜10年だそうです。電源が入らない、突然電源が切れる、強い異音、録画・予約録画ができない、ディスクトレイがスムーズに開閉できない、録画や再生が途中で止まる、フリーズする、認識エラー、本体が異常に熱い、焦げ臭いニオイ、ディスクの読み込み時間が長くなる、DVDは読み込みがブルーレイは読み込ま



録画中の電源オフや突然電源プラグを抜く、ホコリがたまってきたままの使用、長時間録画や再生を繰り返すといったことは寿命を縮める可能性があるため、ご注意ください。

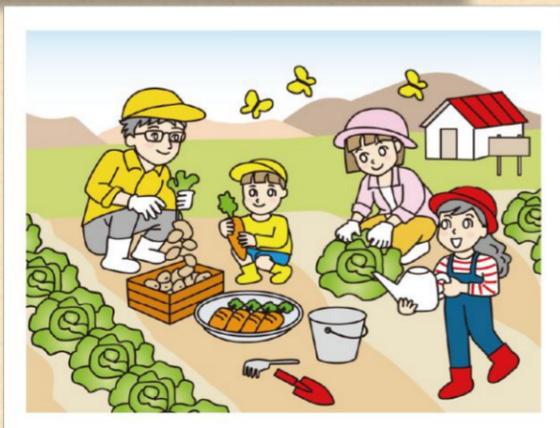
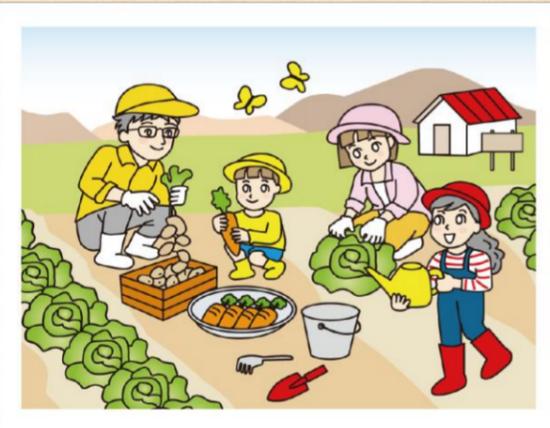
ない(ブルーレイディスク専用レコーダーの故障)などの不具合が出たら修理や買い替えを。

本体は、テレビやスピーカーと近ざると磁気干渉によるデータ破損が起る場合が。少し距離を開けて設置しましょう。部品保有期間は多くのメーカーで生産終了後7〜8年のようです。家電は保証期間を過ぎると修理代が高額になるかも。買い替えも視野に入れて検討しましょう。

頭の体操

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ!チャレンジしてみよう!



答えは裏面をみてね!

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

かやくご飯、カップ麺のかやくってなに？

野菜や肉、魚介類などの具材と米と一緒に炊き込んだご飯を「かやくご飯」と言ったり、カップ麺についてくる具材の小袋に「かやく」と書いてあったりしますね。どうして「かやく」と言うかご存知ですか？かやくと言えば「火薬」の漢字を想像するかもしれませんが、炊き込みご飯やカップ麺でいうところのかやくの漢字は「加薬」。もともと漢方で主薬に対して補助的に添える薬という意味があり、そこから料理に添える薬味や香辛料を加えることを「加薬味」と表したことから、旨みを加えたり、細かく切った具材のことをかやくと呼ぶようになったそうです。ちなみに、かやくご飯は関西での呼び名だそうです。関東では「炊き込みご飯」や「五目ご飯」と言います。炊き込みご飯やカップ麺を食べるときに「かやく」の言葉を思い出してみてください。



カリフラワーのいろいろ

ブロッコリーが2026年度から指定野菜に加えられ、注目を集めました。形が似ているカリフラワーも気になりますか？カリフラワーは、農林水産省の指定野菜に準ずる「特定野菜」として定められています。原産地は地中海沿岸とされ、野生種のケールから分化したものがブロッコリーで、白化したものが突然変異で誕生し、それがカリフラワーと言われるように。フランス語で「花キャベツ」という意味だそうです。カリフラワーは、ビタミンCや葉酸を多く含み、オレンジやパープルのものもあり、彩り豊か。花蕾が黄緑色でゴツゴツした見た目のロマネスコもカリフラワーの仲間。小分けにするときは、茎の裏側に包丁で切れ目を入れ、手で割くようにすると花蕾が崩れないそうです。茹でるときは酢やレモン汁を入れると白い状態で茹で上がります。茎は皮を厚めにむいて茹でるとホクホクしておいしいですし、細かく刻んでスープに入れるのもおすすめです。

黄色い小花がかわいいミモザ

生花はもちろん、ドライフラワーとしても人気のミモザ。3月8日は国際女性デーで、イタリアで男性が女性に日頃の感謝を込めてミモザを送る習慣があることから、日本でも「ミモザの日」として、その習慣が広まりつつあります。春の陽だまりのような黄色いふわっとした小花と、シルバーがかかったグリーンが特徴で「ギンヨウアカシア」「フサアカシア」と呼ばれる種類が、一般的にミモザと呼ばれているそうです。花言葉は感謝、思いやり、エレガントなど。切り花を飾るときは、乾燥に弱いので、エアコンの風を避けましょう。イタリア発祥のミモザの花をイメージした黄色いケーキもあるとか。おうちでつくこともでき、市販のスポンジやカステラを使えばより手軽にできるそうなので「ミモザケーキ レシピ」で検索してみてください。



こんにちは！
お施主様の笑顔が
私どもの一番の喜びです。

京阪ホーム社員一同

あなたの街の京阪ホームです。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができたらと思い本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。

快適！便利！おすすめリフォーム商品情報

洗練されたデザインで、機能性も充実のおすすめリフォーム商品をご案内いたします。

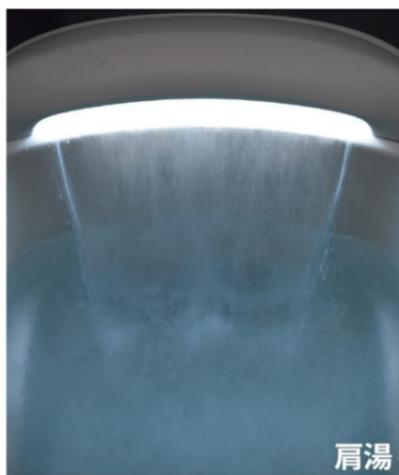
SPAGE [スパーージュ] お風呂を愛する国の、バスルーム。

LIXIL



アクアフィール

極上のリラックスを生む、心地よい3つの吐水。肌をなでるお湯がやさしく身体を温め、心地よい刺激に包まれるバスタイム。ワンランク上のくつろぎをご自宅のバスルームで味わえます。



肩湯

あたたまる湯のベールで、心からリラックスできる



肩ほぐし湯

湯の膜に隠された、リズムカルなウェーブ状の吐水が心地よい



腰ほぐし湯

湯の刺激で、背から腰の筋肉を、やわらげてほぐす

写真・記事：株式会社 LIXIL

スパーージュ 10周年感謝キャンペーン
人気アイテムが10万円OFF
(メーカー希望小売価格より)
2025年7月2日～2026年5月29日

キャンペーンの詳細はこちら▶



間違いさがし答え：①チョウチョの数 ②男の子の帽子 ③スコップ ④女の子の長靴 ⑤ジョウロ

ご相談・お問い合わせはこちらまで

株式会社京阪ホーム

TEL 0120-26-7575

https://keihanhome.co.jp

体がだるい、眠い、肌荒れ…。

セルフケアで体調のゆらぎに打ち勝つ！

住まいの快適レポート

季節の変わり目に起こりやすい体調のゆらぎ。その要因を探って、心身を整えるセルフケアを実践しましょう。

季節の変わり目に起きやすい不調

よく寝たのに疲れがとれない、肌荒れしやすい、やる気がおきない。春になると、心身の不調に悩まされる方も多いのではないのでしょうか。季節の変わり目に起こりやすい体調のゆらぎは、主に自律神経の乱れが要因のひとつと考えられます。日々の暮らしで無理なく予防・対策を講じて、健康的な生活を送りましょう。



主な体調不良の症状

- 体がだるい、疲労感
- 眠い、朝起きるのがつらい
- 頭痛、肩こり
- 肌荒れ、ゴワつき、乾燥
- 下痢、便秘
- 気分が落ち込む

体調のゆらぎを招く自律神経の乱れ

自律神経は体の重要な器官の働きを調節し、外部の刺激に適応して健康な状態を保つ神経です。春は、気温の寒暖差に加え、異動や新生活など環境の変化も多く、自律神経が乱れやすくなる季節とされます。また交感神経が優位になることで免疫力の低下にもつながります。



自律神経を整え、免疫力をアップするセルフケアのすすめ

トリプトファン等を毎日の食卓に

栄養バランスの取れた食事を心がけましょう。特に自律神経の働きを整えるのに重要な役割を担うのが、アミノ酸の一種であるトリプトファンやビタミンB群(B1やB6など)です。トリプトファンは、精神の安定に関わるセロトニンや睡眠を促すメラトニンの材料となります。それらの栄養素を多く含む食材を積極的に摂取しましょう。

！ トリプトファンやビタミンB群を多く含む食材

豚肉、鶏肉、鮭、マグロ、カツオ、豆腐、玄米、蕎麦、ブロッコリー、サツマイモ、バナナなど。



体を内側からリセット、デトックスで免疫力を高める

体内に溜まった老廃物を排出するのに有効なデトックス。体のめぐりをよくして、腸内環境や肌のバリア機能を整えるのに最適です。

！ 意識して行いたい デトックス方法

- 1日2ℓを目安に、こまめな水分補給。
- 食物繊維などを積極的に摂り、腸の働きを活性化。
- ストレッチなどで適度に体を動かす。
- 38~40℃の湯船に15分ほど浸かる入浴を習慣に。

レモン入り白湯を毎朝のルーティンに

健康や美容に優れた効果が期待できるとされる白湯に、レモン汁数滴を加えた1杯を起床後に飲むのを日課にしましょう。抗酸化力の高いレモンは、解毒作用に有効な肝臓の働きをサポートするのにもおすすめです。



オススメ商品
どこでも手洗

こだわりの手洗空間をお好きな場所に



玄関の手洗としてもオススメ

お好みのアイテムを自由に組み合わせ、色んな場所にお気に入りの手洗空間をつくることができます。

工房や産地にこだわり厳選した手洗器。焼きものならではの素朴であたたかい土味が、和風でありながらモダンな空間を作ります。

素材の魅力ある手洗器



商品のお問合せは…

株式会社京阪ホーム

TEL. 0120-26-7575
https://keihanhome.co.jp