

京阪ホーム新聞

2025年12月号

＜発行＞
株式会社京阪ホーム
TEL.0120-26-7575

浮かせる収納で暮らしを快適に♪
今や収納の定番ともいえる浮かせる収納。
出し入れしやすいモノの居場所が定まるなど、良いことがたくさん！

皆様に暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「浮かせる収納」です。モノを浮かせて収納すると、床や棚などにモノを置かず済むので、掃除がしやすいなどのメリットがあります。

浮かせる収納で活躍するのがマグネット。マグネット付きの収納アイテムなら、手軽に浮かせる収納が実現します。マグネットがつかないところに使いたいときは、補助プレートや貼って使えるマグネットシートがおすす

玄関や水まわりの 浮かせる収納のアイデア

●玄関

鍵は強力なマグネットフックを玄関扉に設置し引っかければ、取り出すときもしまうときもラクチンです。

マスクをして出かけるとき、玄関にあると便利。そこで、玄関扉にマグネットを設置できるマスクケースなら、すぐに取り出せます。※電気錠の場合は動



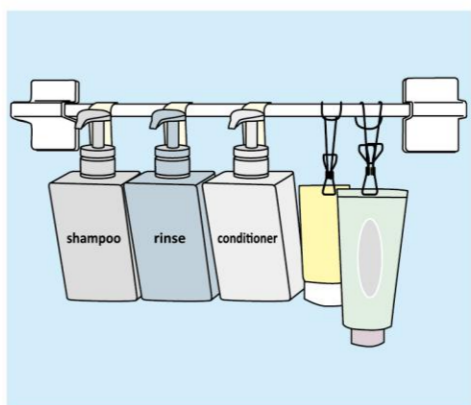
鍵は、玄関の壁にフックを設置して引っかけるのも良いですね。

作不良のおそれがあるので、マグネットは避けましょう。

●洗面室&浴室

小さいゴミ箱を使っている場合、洗濯機にマグネットフックを設置して引っかけるのはいかが？床より高い位置にあるのでモノが捨てやすく、かがまずにゴミを回収できます。

普段使いのシャンプーやコンディショナー、石けんなどを浮かせて収納したい場合は、さびにくいステンレスのカゴに入れ、S字フックでタオル掛け



浴室でモノを浮かせて収納すると、モノを直置きすることによる床や棚のヌメリ防止にもつながります。

に掛ければ気軽にできます。また、シャンプーボトルに装着してタオル掛けに吊り下げられるフックを使うのもおすすめです。

マグネットが使える壁にくっつけて浮かせるディスプレイを使うのも手です。ワンタッチでシャンプーなどを出すことができ、最後まで使いきれのも魅力です。「シャンプーディスプレイ」で検索してみてください。

リビングのサイドテーブルやダイニングのテーブルなど、手の届きやすいところに鴨居フックを使ってティッシュケースを吊るせます。

普段使いのカバン、つい床やソファなどに置いていませんか？そこで、ドア枠に鴨居フックを横向きで設置すれば、カバンを掛けられます。耐荷重を確認して使用しましょう。

粘着シール付きのマジックテープを使えば、電源タップを棚の裏側やテーブルの脚など、手軽に浮かせることができます。

あらゆるモノを浮かせる！ LDKのアイデア

●リビングなど

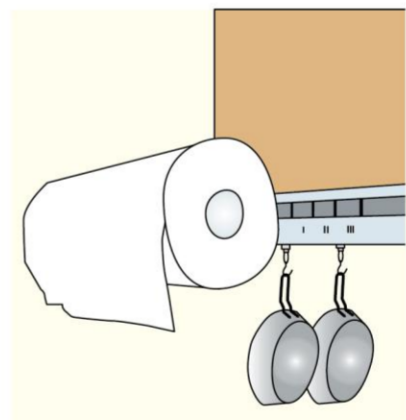
リビングのサイドテーブルやダイニングのテーブルなど、手の届きやすいところに鴨居フックを使ってティッシュケースを吊るせます。

鴨居フックを浴室のドア枠に設置すれば、使用後のタオルを干すのに便利です。

●キッチン

マグネットフックを、レンジフードに設置すれば、キッチンアイテムを吊り下げられます。今はマグネットタイプの収納グッズが豊富にあるので、調味料などを手に取りやすい場所に設置するのも良いですね！

100円ショップにある粘着シールがついたフックや、貼ったりはがしたりが簡単にできるフィルムフックでキッチンアイテムを吊り下げられるものもおすすめです。



キッチンアイテムを浮かせて収納すると、使い勝手もぐんとアップします♪

裏面にも役立つ情報が満載！

頭の体操

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。
さあ！チャレンジしてみてね！



答えは裏面をみてね！

01 はちみつの良いところ

甘くておいしいはちみつ。体に良いのは広く知られていますが、どんな良さがあるのか、ちょっと深掘りしてみます。はちみつの約80%はブドウ糖と果糖で、ビタミンやミネラル、アミノ酸などが含まれ、栄養豊富です。はちみつに含まれるブドウ糖や果糖は体内ですぐにエネルギー源となり、朝摂ると1日の活動のスイッチが入りやすいので、ヨーグルトといっしょに食べるのも良いですね。消化吸収が早いので、胃腸の負担になりにくく、疲労回復にも役立つのだそうです。また、強い殺菌効果が期待できるのも知られていますね。のどに違和感を覚えたら、はちみつをなめて、のどにとどめるようにすると効果的だとか。ほかに、レモンのはちみつ漬けや砂糖の代わりに使うのも良いですね。その本来の良さを味わえる純粋はちみつがおすすめです。



02 丁寧な床掃除でキレイに！

お部屋をキレイに保つために床掃除は欠かせませんね。そんな床掃除をいつもよりちょっと丁寧にしてみませんか？いきなり掃除機をかけると、掃除機の排気の流れでホコリが舞い上がってしまう可能性があるのです。まずはドライシートをフロアワイパーにセットして床のホコリをある程度取り除きます。ドライシートを装着する際に、本体との間にタオルを挟むと、ドライシートが床により密着してホコリを効率良く取ることができます。ある程度取り除いたら、取り切れなかったホコリを掃除機で吸い取ります。床には皮脂汚れもあるので、バケツなどにぬるま湯と中性洗剤を小さじ1程度入れ、ぞうきんを浸し、固く絞って丁寧に拭きましょう。床に落ちた水滴が乾いてホコリが固まって残った汚れにも有効です。水かぬるま湯で2度拭きしたら、乾いたぞうきんなどで仕上げに拭けばさっぱり！大掃除やちょっと時間がある時にでもやってみてくださいね。

※無垢の床材の場合は水拭きは避けましょう。

03 スマホのバッテリーを節約する方法

気が付くと、スマホのバッテリー残量が少ない！と焦ることはありませんか？そこで、節約の知恵を紹介します。画面の明るさがバッテリー消費を大きく左右するそうなので、設定から画面の明るさ自動調節をオンにすることをおすすめします。また、バッテリー残量が少ないとき、低電力モードやバッテリーセーバーといった機能をオンにすると節約につながります。ほかに、スマホを使わないときに画面がオフ状態になる画面の自動ロック機能が作動する時間を短くするのも手です。位置情報サービスはバッテリーを多く消費するので、位置情報を必要としないアプリはオフにするか、よく使うアプリは使用中のみ許可といった設定にする、使わないアプリを削除するといったこともおすすめです。ぜひ参考にしてみてくださいね！



こんにちは／
お施主様の笑顔が
私どもの一番の喜びです。

京阪ホーム社員一同

あなたの街の京阪ホームです。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思ひ本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。

快適！便利！おすすめリフォーム商品情報

洗練されたデザインで、機能性も充実のおすすめリフォーム商品をご案内いたします。

システムバスルーム Lidea

私らしさがみつかる、バスルーム。ライフスタイルも、くつろぎも、十人十色。リデアなら、あなたのライフスタイルにぴったりのバスルームが見つかります。

戸建用

LIXIL



リデアなら、多彩なコーディネートが楽しめます。

詳しくは
LIXILウェブサイトへ▶



リデアのイチ押しアイテム

■マグネットアイテム



収納棚・シャワーフック・ミラー等を好きな位置に、ライフスタイルに合わせて使えます。

■まる洗いカウンター



外して洗えて、裏までキレイ。折たたんで洗い場ひろびろ。

■スマートエスコートバー



洗い場での立ち座りや洗い場から浴槽への移動をエスコートして、安心入浴をサポート。



Lidea 壁パネル キャンペーン<リフォーム限定>

壁パネルのグレードアップがお得
2025年10月1日(水)～2026年3月31日(火)

キャンペーンについて詳しくはこちら▶



写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いさがし答え：①女の子のリボン ②男の子の靴 ③お父さんの服 ④バドミントンの羽根(シャトル) ⑤ペンチ

ご相談・お問い合わせはこちらまで

株式会社京阪ホーム

TEL 0120-26-7575

<https://keihanhome.co.jp>

寒さに打ち勝つ体づくり

冬を快適に過ごす温活のススメ

住まいの快適レポート

冷え性の方には、つらい時期が到来。今冬は、体の内側から温めて健康的な体づくりを目標に、温活習慣を始めてみませんか？

冷えは万病のもと!? 体が冷える原因とは

「どんなに着込んでいても寒さを感じる」「手足が冷えて眠れない」。そんな嘆きの声も多く聞かれる季節がやってきました。冷え性だから仕方がない、とあきらめないで！原因を探って、冷えを改善する体づくりを心がけましょう。

冷えの主な原因

- 血行不良
- 運動不足
- 食生活の乱れ

- 自律神経の乱れ
- 筋力低下
- 喫煙

冷えが招く体の不調

- 肌荒れ
- 頭痛
- むくみ
- 下痢、便秘
- 肩こり、腰痛
- 膀胱炎



健康維持に理想的な体温
36.5~37℃

始めてみよう、体の芯からポカポカする温活習慣！

毎日の入浴

温活の基本、毎日湯船に浸かる習慣づけを。38~40℃くらいのぬるめのお湯に20分ほど浸かる全身浴がベストです。

体を温める食事

体を温める食材を意識して、バランスよい食事を心がけましょう。鶏肉、レバー、マグロ、ブリ、カボチャ、レンコン、ショウガなどがおすすめ。

血流・筋力アップのストレッチ

「第二の心臓」と呼ばれるふくらはぎを刺激して、全身の血流を促進しましょう。

1



右脚を前に出し、軽く膝を曲げながら腰をおとす。両手は重ねて右太ももの上に、左脚はかかとを上げる。

2



上体を少し起こしつつ、左脚を伸ばしてかかとを床に押し付けて、30秒ほどキープする。逆脚も同様にして、3回繰り返す。

温活ファッション

血管が集中している手首など、3つの首（手首・足首・首元）を冷えから守るファッションアイテムを活用して、巡りのよい体を整えましょう。見落としがちなのが室内での対策。PC作業中にはぜひアームウォーマーを。



オススメ商品

樹ら楽ステージ 木彫

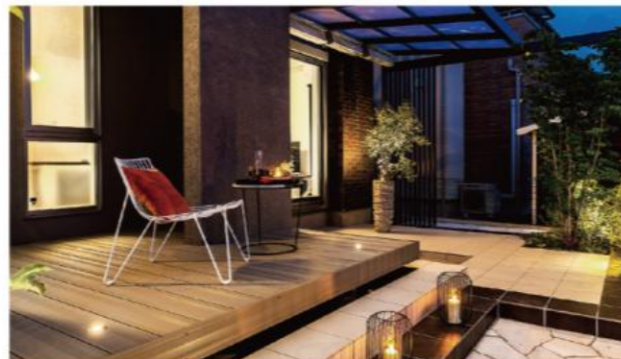
デッキ表面に溝をつけ木の自然な風合いを表現した美しいデザインのデッキです。

天然木のように美しい、自然な風合いをデザイン。



粗密のランダムさや繊細な色ムラ、陰影の濃淡を追求し、不均一で心地いい木質の“ゆらぎ”を再現しました。

©株式会社 LIXIL



広がる空間で、ゆとりある暮らしを。

©株式会社 LIXIL

商品のお問合せは…

株式会社京阪ホーム

TEL. 0120-26-7575

<https://keihanhome.co.jp>