

京阪ホーム新聞

2026年9月号

＜発行＞
株式会社京阪ホーム
TEL.0120-26-7575

暮らしの「ちよつと困った」を解決する知恵、集めました！
日常の中でちよつとしたお困りごとが解決すると、
嬉しいですね。ぜひ参考にしてみてください。

皆さまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「暮らしをラクにする知恵」です。暮らしの中でちよつとしたお困りごとを解決する方法をご紹介します。

料理のときなどに役立つ ナイスアイデア♪

●油揚げを破かずに開きたい…油揚げの上で、菜箸をコロコロ転がすとくっついてる油揚げ同士がはがれて開きやすくなります。いなり寿司や餅入り巾着を作るときに、重宝しますよ！

●調味料を移し替えたいけど、じょうごがない…クッキングシートを円錐状に丸め、移したい容器の口にさせば、じょうごの代わりになります。

●油をこぼした…油はしつこいので、そのまま拭くと何度も拭きあげなければならず大変です。そこで、小麦粉を油に振りかけ、しばらく置きます。すると、小麦粉が油を吸着！小麦粉と油をまとめながらこねれば、



クッキングシートは、くしゃくしゃにすればスポンジ代わりになり、水栓まわりの汚れ落としに便利です。

後片づけも格段にラクになります。

ちなみに、手に油污れがついたら、砂糖を手すり込んでから洗うと、落ちやすくなります。ハンバーグをこねるときなど、小皿に少量の砂糖をスタンバイさせると良いですね。

●温泉卵の殻に白身が残る…せっかくの温泉卵も白身が殻に残ると、なんだかちよつと損した気分になります。

温泉卵は殻をむく前に10回ほど振ると、殻に残らずに取り出すことができます。

暮らしにまつわる お困りごと解決！

●Tシャツの首元のヨレが気になる…氷水を使いましょう！

①襟元を縦に蛇腹折りにし、氷水に30秒〜1分ほど浸けた後、襟を両手で優しく挟むようにして水気を出す。
②襟を伸ばさないように指で縦方向にシワを伸ばし、平干しをする。

ちなみに、アイロンに水を入れ「高」のスチーム設定にし、アイロンを縦向きにして軽く当てた後、そのままの状態ですすめると良い方法もあります。

●お菓子などの袋が開けられない…ツルツルした素材の袋だと、素手で開けにくいとき、ありますよね。10円玉

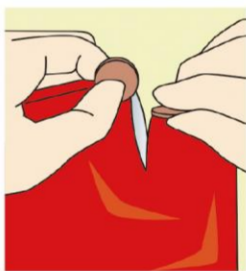
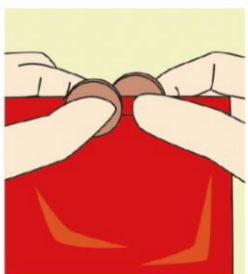
頭の体操

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。
さあ！チャレンジしてみよう！

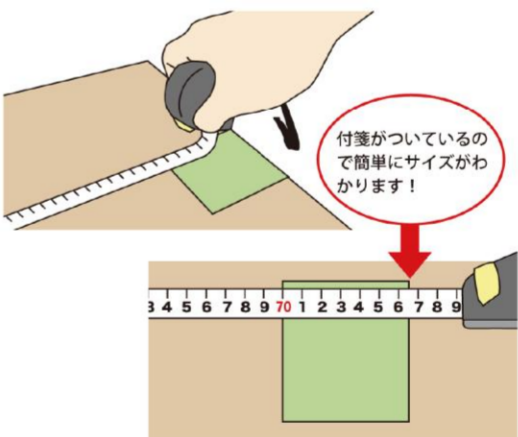


答えは裏面をみてね！



10円玉の端同士で挟んだ袋を切るという感覚です。

●空間の隅までの長さを測りたい…空間の隅まで測りたいとき、壁が邪魔



メジャーに付せんの糊部分を接着させる際は、付せんがずれないようにそつと置きましょう。

して測りにくいときがありますね。そんなときは、付せんが役立ちます。付せんの糊の部分を上にし、隅の角部分に合わせて置き、メジャーがその隅の角部分に来たときに、付せんにメジャーを接着させます。メジャーに付いた付せんの端が、おのずとその長さを指し示してくれるというわけです。両サイドに壁がある食器棚や引き出しの中などを測るときに便利です。

裏面にも役立つ情報が満載！

さんまは「茹でる」でもおいしい！

さんまは焼くのが定番ですが、茹でる食べ方が注目されています。ふっくら&しっとり、やわらかな食感と、さんまの旨味が楽しめるだけでなく、煙やにおいを気にせず調理が簡単。油污れが少なく後片づけもラクという利点も。1尾ごと茹でるときは、塩を振って3～5分置き、フライパンで沸かしたお湯にそのまま入れ、5～7分ほど茹でれば完成。切る場合は、頭と内臓を取り、身を2等分してよく洗い、塩を振って5～10分ほど置きます。鍋に水と酒を適量入れて沸かし、さんまを入れて静かにふつふつする程度の火加減で6～8分茹でます。煮立てないように、ご注意ください。茹でさんまはたっぷりの薬味とポン酢や、焼きのように大根おろしと醤油でも美味。レモン&オリーブオイルもおすすめです。塩を振って置く時間や茹で時間は好みでご調整を。



ウェルビーイングとは？

最近耳にする「ウェルビーイング」ってご存知ですか？ 身体的・精神的・社会的に良い状態にあることで、短期的な幸福のみならず、生きがいや人生の意義など、将来にわたる持続的な幸福を含む概念のことを言います。その背景には、経済先進諸国において、経済的な豊かさだけでなく、精神的な豊かさや健康も含めて幸福や生きがいと捉える考え方が重視されていることがあるそうです。日本では、自己肯定感や自己実現などの「獲得的ウェルビーイング」と、人とのつながりや社会貢献意識などの「協調的ウェルビーイング」のバランスが重要と考えられているとか。ちょっと難しいかもしれませんが、自分らしく、健やかで心豊かに過ごすこと、家族や友人、職場の人など人間関係も大切にするということでしょうか。もしかしたらウェルビーイングの考え方も、十人十色かもしれません。「自分にとっての幸せは何か」について考えたり、身近な人と話してみたりするのも良いですね。

日本でトックトックが乗れる!?

トックトックといえ、タイなど東南アジアで広く普及している三輪自動車。主にタクシーとして使われています。このトックトックが日本でも注目を集め、日本仕様のタイプがあるとか。主に三輪で「側車付軽二輪」などとして登録され、タイプによって普通自動車免許や二輪免許があれば乗れるそうです。メリットは「小回りが利くので、住宅街の細い道や近所のちょっとした買い物に便利」「維持費が安い」という声もあります。一方、デメリットは「大きさによっては荷物があまり積めない」「運転時、急カーブなどは注意が必要」「広くは普及していないため、修理やメンテナンスの壁がある」などがあります。バイクと車の間のような印象で、これからどう発展していくのか楽しみなトックトック。購入前は、しっかりしたリサーチが必要です。



こんにちは／
お施主様の笑顔が
私どもの一番の喜びです。

京阪ホーム社員一同

あなたの街の京阪ホームです。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思い本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。

快適！便利！おすすめリフォーム商品情報

洗練されたデザインで、機能性も充実のおすすめリフォーム商品をご案内いたします。

LUMISIS

ボウル一体タイプ



◀詳しくはLIXILウェブサイトへ

洗面空間をElegantに。
まるでホテル。このドレッサーなら起きるのも楽しくなる。

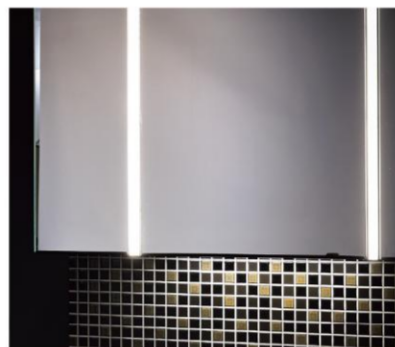
ラピシアカウンター

艶やかな鏡面仕上げでなめらかな手触りの「ラピシアカウンター」をお選びいただけます。ボウルとカウンターがつながり目なく成形されているので汚れがたまりにくくお掃除が簡単です。



フェイスフルライト

縦に配置したLED照明により、影の出やすいあごの下や頬を明るく照らします。ファンデーションの塗りムラや髭の剃り残しのチェックにもおすすめです。



タッチレス水栓ナビッシュ

自動吐水と手動吐水の切替操作が不要。手をふれずに差し出すだけでセンサーが感知し、自動で水を吐水します。花瓶の水汲みなどの連続吐水にはハンドル操作で手動吐水ができます。



写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いさがし答え：①雲の数 ②お父さんのズボン ③お父さんのスーツケース ④女の子の服(半ズボンとスカート) ⑤車のバックドア

ご相談・お問い合わせはこちらまで

株式会社京阪ホーム

TEL 0120-26-7575

https://keihanhome.co.jp

夏の紫外線で肌も頭皮も大ダメージ 美肌・美髪へ導く集中保湿ケア

住まいの快適レポート

肌はもちろん、頭皮にもダメージを与える紫外線。保湿ケアを重点に、若々しい健康美を目指そう！

紫外線がもたらす肌への影響

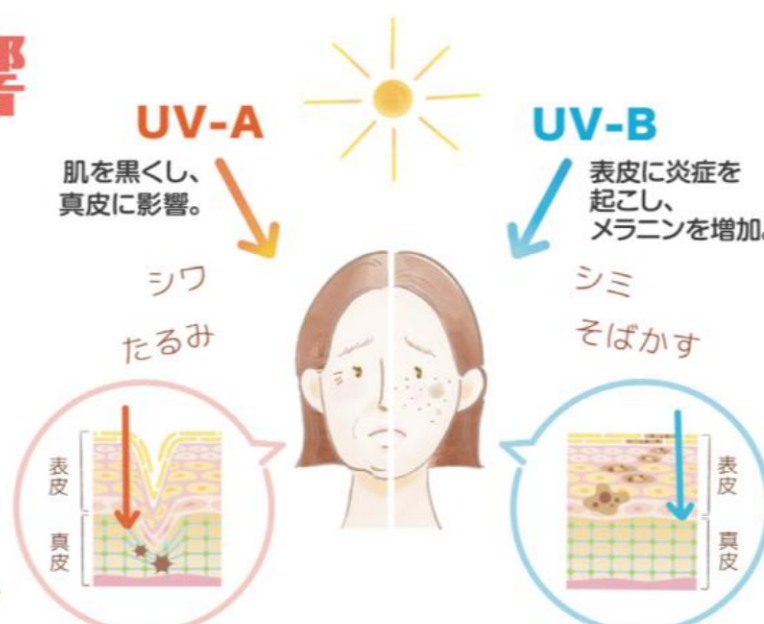
肌へのダメージが大きい紫外線。その悪影響のひとつが、シワやシミといった肌の老化現象を引き起こすと考えられている光老化。見落としがちな頭皮も同様な上、毛髪のダメージにもつながります。

肌

バリア機能やターンオーバーが低下し、ハリ・弾力の喪失や乾燥・血行不良を招く。

毛髪

キューティクルの損傷により、枝毛・切れ毛・パサつきが生じ、ツヤも失われる。



夏のダメージをリセットする保湿ケア

「水分を与えて逃さない」 スキンケアの基本ステップ

1 保湿成分の高い洗顔料を使用し、手でよく泡立てる。きめ細かい泡を顔全体を覆うようにそっとのせて、転がすようにしながら、ぬるま湯(約32~34℃)で優しく洗い流す。



2 タオルを軽く当てて、こすらずに水分を拭き取り、化粧水を。手のひらで包み込むようにして、肌がもっちりするまでよく馴染ませる。続けて、乳液、美容液や保湿クリームなどで水分の蒸発を防ぐ。

頭皮の保湿ケアと秋の抜け毛対策

● 夏の紫外線ダメージにより、頭皮は硬くなり、抜け毛は増えやすい傾向があると考えられます。ドライヤーで乾かす前に、頭皮用ローションなどを吹きかけて、軽くもみほぐすようにしましょう。



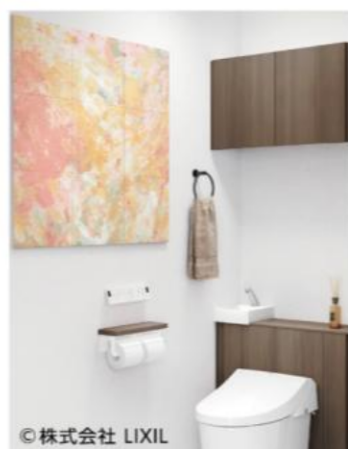
● 髪の保湿に最適なアウトバストリートメント(洗い流さないタイプのトリートメント)を活用。ドライヤーの熱から髪を守り、キューティクルを整えてパサつきを抑え、指通り滑らかに。

● 髪を乾かす際は、ドライヤーの温風機能で8割ほど乾かし、仕上げは冷風モードに。キューティクルがキュッと引き締まり、ツヤが出てまとまりやすくなります。



オススメ商品
エコカラットセルフ
× アール・ブリュット

エコカラットが彩る、多様性溢れる未来



©株式会社 LIXIL

アール・ブリュットによる、 誰もが一緒に歩める社会への挑戦。

「アール・ブリュット」とは、専門的な美術教育を受けていない人が、沸き上がる衝動に従って制作するアートのこと。エコカラットはアール・ブリュットの商品化を実現し、得られた利益の一部をアーティストに還元することで新しい収益を生み出し、ソーシャルビジネスの拡大とともに、誰もが一緒に歩める社会を目指します。



©株式会社 LIXIL

新たな豊かさ・ 快適さの創出への挑戦。

エコカラットは、「障害」というイメージを変容させることで、新たな豊かさ・快適さの創出に繋がると考えています。素材が生み出す快適さだけではなく、多様性が生み出す心の豊かさにより、より良い住まいづくりの可能性を探求していきます。

商品のお問合せは…

株式会社京阪ホーム

TEL. 0120-26-7575
<https://keihanhome.co.jp>