

# 京阪ホーム新聞

2024年9月号

<発行>  
株式会社京阪ホーム  
TEL.0120-26-7575

## ネットフリマに出品してみませんか？

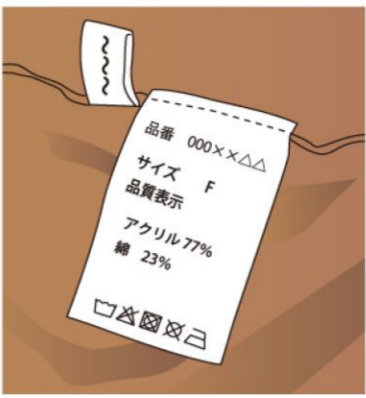
売りたいモノ・買いたいモノをスマホで手軽に売買できるネットフリマ。出品するまでのポイントをご紹介します。

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「ネットフリマの活用」です。  
ここではとくに出品するためのポイントについてご紹介します！

### 要所を押さえて 出品に挑戦してみよう

#### ●どんな写真を載せたらいい？

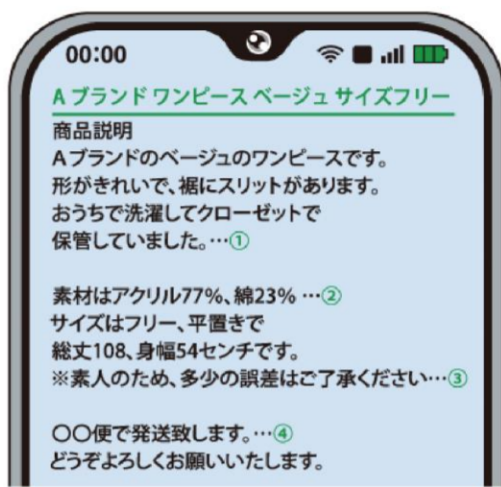
写真は、洋服なら前身ごろや後ろ身ごろ、ブランドのタグなどはもちろん、シミなど傷みがあれば必ず載せ、文章でも入れましょう。今では10枚程度の写真が掲載できるので、襟や袖、デザインがあればそれらのアップの写真を載せるのも親切です！



お手入れの仕方も気になるので、洗濯タグのアップを入れるのもおすすめです。

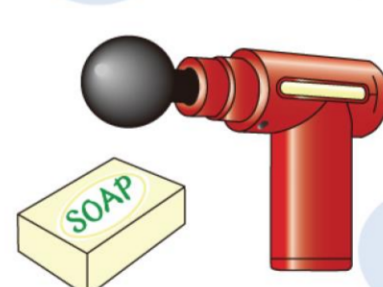
#### ●どういう文章が良い？

「説明A」の例をもとに、ポイントをご説明します。



■説明A

- ①服の特徴や保管方法を入れると選ぶ側の参考になります。ほかに、着用回数や白い服なら透けるかどうか、コーデやネット案もおすすめ。無理のない範囲で入れてください。
- ②素材は、個別に質問されることも



あるので、入れておくと良いですよ。

③サイズは重要！出品する商品のブランドHPがあればそれを参考にしましょう。サイズ表記が見つからない場合、床に広げた状態（平置き）で測ったサイズを入れると親切。その際、誤差の可能性があるので入れることでトラブル回避になります。

④匿名でのやりとりが希望なら、サイト独自の発送サービスの利用がおすすめです。

#### ●価格は？

洋服なら同じモノの出品を検索し、あればその金額をチェック。実際に売れた金額を目安にすると良いですよ。また、送料込みでの出品パターンが多いため、送料分も含めて値段をつけましょう。その際、厚さ3センチ&おおよそA4サイズで発送できる、送料が手頃な場合と、ある程度大きいモノとは送料の開きがあるので、見極める

### 頭の体操 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてください！



答えは裏面をみてね！

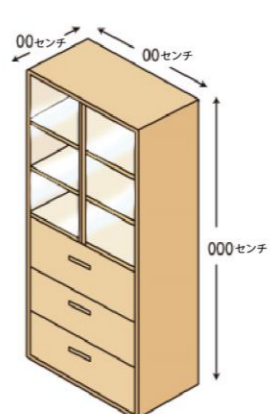
### ●意外なモノが売れる

卒業・入学式、結婚式用のセレモニードレスを着る機会が少ないため、ネットフリマで探す人が多く、ネクタイやベルトなどのファッションアイテムもおすすめ。ただきもので未使用の石鹸やタオルも良いですよ。また、家電も需要あり。必ず動作確認をし、きれいに手入れしてから出品を。リモコンは調子が悪くなったり、紛失したり、販売終了している場合もあるのでチェックされることがあり、家電などの取扱説明書も紛失などのため、二重があります。マッサージ器

家具などの健康グッズは高価でなければ試してみたい、という人も多いですよ。

#### ●家具もおすすめ！

まだ使えるのに粗大ごみに出すのももったいない！というときに試してみたいかが？フリマサイトの中には、業者に梱包から運び出し、配送を一任できる発送システムがあるので、利用者も多いです。ただし、その発送システムは送料が高めで、サイズによって幅があるのでよく確認してから価格に反映させましょう。



家具はきれいに拭いて、前面、側面、裏面などの詳細を撮影し、高さ、奥行き、幅などのサイズも記載して出品しましょう。

裏面にも役立つ情報が満載！



今話題のHOTなニュースをご紹介します！

## 01 窓リノベをするなら今年中がおすすめ！

「先進的窓リノベ 2024 事業」という環境省による取り組みがあり、補助金を交付することで、断熱窓への改修を促進し、既存住宅の省エネ化を促すことを目的としています。



本事業の登録事業者である「窓リノベ事業者」と契約し、窓のリフォーム工事をすることが条件で、リフォームの対象は「ガラス交換」、「内窓設置」、「外窓交換」、「ドア交換」。補助額は、対象商品の性能とサイズによって決まり、外窓交換とドア交換はそれらの条件に加え、建物の建て方によっても変わります。ちなみに、申請は窓リノベ事業者が行います。交付申請は遅くとも 2024 年 12 月 31 日までで、補助金の予算が 100%に達し次第交付申請の受付を終了。住まいの中でも熱の出入りが大きい窓の性能を上げることは、快適さにもつながるので、ぜひご検討をおすすめします。

## 02 ポイント運用ってご存知？

将来の備えのために、資産運用について注目が高まっていますね。そんななか、「ポイント運用」というものをご存知ですか？ 買い物などの支払いに応じて付与されるポイントを使って、金融商品への投資を疑似体験するもの。大手のカード会社や携帯電話会社、QR コード決済サービス会社などが行っています。運用のコースも、日々の動きが大きく、積極的な運用を目指すコースや、日々の動きが小さく、安定的な運用を目指すコースなどがあり、選ぶことができます。投資の相場に連動して増減しますが、ポイントをおまけ的な感覚でとらえれば、お金よりも手軽に実践できると、利用する人も増えているそうです。ポイント運用で増えた分は、ポイントで受け取れます。ちなみに、ポイントを使って実際に投資信託などに投資する「ポイント投資」というものもあるそう。こちらは売却時に現金で受け取ることができます。ポイントも賢く活用する時代なのですね！

## 03 せいろ蒸しが人気！

疲れて料理をするのも面倒…そんなとき、「せいろ」を活用してはいかが？ せいろは昔からある調理道具。点心や食材を蒸すときに使うので、まだ暑い時期はちょっと…と思うかもしれませんが、野菜や肉を切って入れ、蒸すだけで一品が完成する手軽さから季節問わず人気で、その良さが再認識されているとか。たとえば、ブロッコリーやにんじんなどの野菜と厚めの豚バラ肉をせいろに詰めて蒸すだけで、野菜はほくほく、豚バラ肉も程良く油が落ちてさっぱり！ 酢、醤油、砂糖、ゴマ油を混ぜた中華風タレで頂くのも良いですね。せいろには杉、竹、白木、檜製があり、杉は比較的安価で軽いので、初心者向けだそうです。手入れも洗剤を使わず、水やぬるま湯で洗い、風通しの良いところで乾燥させればOKと扱いやすいです。



こんにちは！  
お施主様の笑顔が  
私どもの一番の喜びです。

京阪ホーム社員一同

## あなたの街の京阪ホームです。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思ひ本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。

## 快適！便利！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

## スマート宅配ポスト

宅配ボックス・ポスト・サイン・インターホンスマートに集約。家にいる時もない時も、荷物の受け取りに加え、発送もできます。スマートフォンと連携すればさらに便利に安心に。

LIXIL

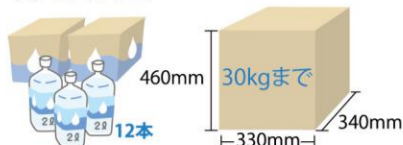


### 宅配ボックス

#### 安心の大容量サイズ



2リットル6本入りペットボトルが2ケース収納可能な大容量サイズです。※目安です。



### スマートフォンと連携

### ポスト

#### メール便最大サイズが収納可能



投函口  
大型の郵便物もスムーズに入るよう設定されています。(W347mm×H38mm)



### サイン

素材・書体にこだわった専用のサインをご用意しています。住まいにぴったりのデザインをお選びいただけます。



### 取出口

取り出し時はLED照明が自動で点灯しポスト内の確認がしやすくなっています。



詳しくはこちら

### 印鑑の庫内セット

印鑑ホルダーも搭載  
※印鑑は市販品をお求めください。



荷物が届くとスマートフォンにお知らせ



複数の荷物が受け取れる



集荷依頼ができる



カメラ機能で荷物を見守り



※スマートフォンとの連携にはホームユニット(別途販売)が必要となります。

写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いさがし答え：①クレヨンの数 ②壁の時計 ③赤とんぼの絵 ④お母さんの目 ⑤柿の数

ご相談・お問い合わせはこちらまで

## 株式会社京阪ホーム

TEL 0120-26-7575

<https://keihanhome.co.jp>



# 夏の疲れを引きずらない!

# 住まいの快適レポート

# 秋バテ予防で、健やかな暮らしを

季節の変わり目は、気候の変化などで体調を崩しやすい時期。早めの秋バテ予防対策で、夏の疲れを残さず、快適な秋を過ごしましょう。

## 秋バテ によく見られる 不調のサイン を見逃さず!

秋バテの主な要因は、夏の疲れや気候の変化により、自律神経が乱れるためと考えられます。なんとなく調子が悪いと思ったら、秋バテのサインかも。自身の体をチェックしてみましょう。

Check!

- 疲れやすい
- 体がだるい
- やる気が出ない
- 頭痛がする
- 肩こりがひどい
- めまいがする
- 足がむくみやすい
- 朝すっきり起きられない
- 胃腸の不調や食欲不振
- イライラする



## 夏から秋へ 体モードを上手に切り替える 予防対策

### 空調管理の見直しと 体温調節機能を高める

体の冷えは自律神経を乱す要因。エアコンの温度設定は、外気温と室内の温度差を5℃以内に抑えるのが理想とされます。気温が下がり始めたら、温度設定を見直しましょう。風が直接当たらないように工夫も。加えて昼夜の気温差などにより、体温調節機能は低下気味。毎日湯船に浸かり、発熱と発汗のバランスを良くしましょう。上着を羽織るなど衣類での調節も一考です。



### 適度な運動で筋肉量アップ

ウォーキングや軽いジョギングなどの運動を無理せず続けることが重要です。筋肉量を増やして、血流や代謝を促進し、正常な自律神経をキープしましょう。

### 秋バテ予防に最適な食事

栄養バランスのとれた食事は、健康生活の基本。体を温め、腸内環境を整える、疲労回復などにも有効なビタミンB群、タンパク質、鉄分を多く含む食材を積極的に摂りましょう。



### おすすめレシピ

### 野菜とナッツの豚肉炒め

#### 材料(2人分)

豚肉こま切れ 200g  
ナッツ 50g  
ナス 1本  
パプリカ赤・黄 各1/2個  
油 適量

① おろししょうが 小さじ1  
片栗粉 大さじ2  
塩 少々

② ウスターソース・砂糖 各小さじ2  
醤油 大さじ1

#### 作り方

① ナスは薄切り、パプリカは2cm角にカット。豚肉に①をまぶし、②は混ぜ合わせておく。

② フライパンに油を引き、豚肉、野菜を炒め、豚肉に火が通ったら、②の調味料を加えてナッツを入れて、全体的にからめる。

※ナッツはクルミやカシューナッツなどお好みで。

オススメ商品  
クレヴィ

洗面の奥行を560mm、500mmと暮らしに合わせて選べるクレヴィ。日々の暮らしをすっきり整えるライフアップ・ドレッサーです



©株式会社 LIXIL

「クレヴィ」はムダのないシンプルデザインで、すっきりとした洗面空間に。日常生活の質を高めてくれる機能と意匠は、時間や気持ちにゆとりを生み出してくれます。毎日使う洗面だからこそ、いつも動きやすく、快適な場所であるように。

### お手入れラクな水栓 & カウンター



©株式会社 LIXIL

水栓まわりに水がたまりにくく、水ハネもしにくくお手入れ簡単。つなぎ目がなく、水ハネもサッと拭き取れます。自動水栓を選べば、手を差し出すだけで水が自動で出ます。自動と手動の切替操作は不要です。すぐにお湯が出て、ヒヤッとしない即湯水栓も選べます。

### すっきり整理整頓できる収納



©株式会社 LIXIL

フルスライドタイプに洗面小物をすっきり収納できるスマートレイ付き(奥行560タイプ)も選べます。熱に強い金属製トレイには、熱いヘアアイロンもしまえます。

商品のお問合せは…

株式会社京阪ホーム

TEL. 0120-26-7575

<https://keihanhome.co.jp>